



Itens obrigatório – o Atleta **NÃO LARGA** caso esteja sem os itens obrigatórios de acordo com a modalidade a qual irá competir.

Ítem	Skyrace 21k	Km Vertical - VK	Trail Run 14k e 7k	XCO
Manta térmica aluminizada	V	V	-	-
Sistema de hidratação	V (mínimo 1L)	V (mínimo 500ml)	V (mínimo 500ml)	-
Apito	V	-	-	-
Jaqueta corta vento	V	V	-	-
Lanterna com carga	V	V	-	-
Tel celular ativo, com carga	V	V	V	-
Kit Primeiros Socorros	V	-	-	-
Capacete	-	-	-	V
Calçado tênis ou sapatilha	-	-	-	V

Item obrigatório, que deve estar com o atleta no momento da largada e deve ser carregado consigo durante todo o percurso. Estes itens serão conferidos por Árbitro, e na falta de qualquer um dos itens, o(a) atleta não larga. Além disso, a conferência também pode ocorrer em qualquer ponto da prova ou até mesmo na chegada, se for constatada a falta de algum dos itens, o atleta será desclassificado imediatamente.

Kit Primeiros socorros

Kit primeiros socorros, contendo no mínimo:

atadura, gases, esparadrapo, antisséptico, anti-histamínico e analgésico